

Maxima[☆]

bij Stichting de Ster!

Op maandag 3 mei bezocht prinses Máxima het Sterkamp in Nunspeet. Tijdens haar bezoek woonde ze een deel van het pedagogische programma bij. Daarnaast vertelden de kinderen de prinses over hun ervaringen op het kamp.

De Stichting

Stichting de Ster organiseert unieke vakanties voor kinderen die net wat meer ondersteuning nodig hebben als het aankomt op zelfvertrouwen, weerbaarheid en vriendschappen. Denk hierbij aan kinderen die beter willen leren omgaan met onzekerheid en pesten of aan kinderen die meer vrienden willen maken of beter voor zichzelf op willen leren komen. Gedurende een vakantie week gaan de kinderen samen met psychologen, acteurs en bewegingsdeskundigen aan de slag, zodat zij vol zelfvertrouwen weer naar huis gaan. De oprichtster van Stichting de Ster, Lieve van Geldorp ontmoette Prinses Máxima onlangs tijdens een initiatief van het Oranje Fonds. Prinses Máxima is beschermvrouw van het Oranje Fonds en het Oranje Fonds support Stichting de Ster. Stichting De Ster bestaat dit jaar vijf jaar. Inmiddels gaat in mei het 1000ste kind met hen op vakantie!

De formule werkt!

Inmiddels heeft Stichting de Ster vier verschillende soorten vakanties: SterKamp, MaanKamp, SterKID en Stay Strong. SterKamp en Maankamp (level 2) is ontwikkeld om kinderen van 8 t/m 12 jaar meer zelfvertrouwen te geven. Tijdens het zomerkamp SterKID worden kinderen voorbereid op het brugklasjaar. Geheel nieuw is Stay Strong, gericht op middelbare scholieren, dat in de herfst van 2010 voor het eerst wordt gehouden.

Dat de formule werkt, blijkt niet alleen uit de enthousiaste verhalen van kinderen en ouders. Professor G.J. Stams van de Universiteit van Amsterdam deed onderzoek naar de effecten op korte en lange termijn van Sterkamp en Maankamp. Hieruit bleek dat beide trajecten de kinderen zekerder maakt op de korte termijn, maar ook nog na een periode van een jaar.

